



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
ul. Mickiewicza 45, 37-600 Lubaczów
tel. (016) 632 13 78, fax (016) 632 13 71
poradnia@powiatlubaczowski.pl
www.poradnia.powiatlubaczowski.pl

OFERTA DLA UCZNIÓW

ROK SZKOLNY 2023/2024

Zajęcia realizowane na terenie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej

1. Zajęcia z zakresu kompetencji społeczno-emocjonalnych.
Miejsce realizacji zajęć: PPP
Osoba prowadząca: Marzena Witkoś - pedagog
2. Zajęcia psychoedukacyjne:
 - „Konstruktywne metody radzenia sobie ze stresem”
 - nabywanie umiejętności konstruktywnego radzenia sobie ze stresem,
 - zapoznanie z różnymi technikami relaksacyjnymi.
 - „Mój obraz w oczach innych”
 - zapoznanie się z różnymi sposobami prawidłowej i pozytywnej komunikacji.Miejsce realizacji zajęć: PPP, szkoły podstawowe i średnie
Osoba prowadząca: Małgorzata Mach-Sawic - psycholog
3. Trening pewności siebie dla uczniów klas 1-3
Miejsce realizacji zajęć: PPP, po zebraniu się grupy, zajęcia cykliczne 6-8 spotkań
Osoba prowadząca: Sylwia Galimska - pedagog
4. Zajęcia warsztatowe (cykliczne) dla uczniów klas 6-8 „Rozwijanie kompetencji emocjonalno-społecznych. Wzmacnianie poczucia własnej wartości”.
Miejsce realizacji zajęć: PPP, po zebraniu się grupy
Osoby prowadzące: Grażyna Antonik - pedagog, Alicja Hyra- pedagog
5. Grupowe zajęcia psychoedukacyjne z elementami Treningu Umiejętności Społecznych
Miejsce realizacji zajęć: PPP, po zebraniu się grupy, zajęcia cykliczne 5 spotkań
Osoba prowadząca: Ewelina Ziajło - psycholog, Sylwia Galimska - pedagog
6. Zajęcia warsztatowe dla uczniów klas 3-5 „Rozwijanie kompetencji społeczno-emocjonalnych poprzez zajęcia kreatywne”(XI - XII 2023)
Miejsce realizacji zajęć: PPP, po zebraniu się grupy
Osoby prowadzące: Grażyna Antonik - pedagog, Alicja Hyra - pedagog

Zajęcia realizowane poza Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną

1. Zajęcia psychoedukacyjne:
 - Jak radzić sobie ze stresem?
 - Wyrażamy uczucia, kształtujemy empatię

- Stop cyberprzemocy
- Komunikacja interpersonalna

Miejsce realizacji zajęć: szkoły podstawowe i średnie

Osoba prowadząca: Alicja Hyra - pedagog

2. Zajęcia psychoedukacyjne dla uczniów w ramach dni otwartych poradni „Trudne emocje”
Miejsce realizacji zajęć: szkoły podstawowe
Osoba prowadząca: Ewelina Ziajło - psycholog
3. Zajęcia warsztatowe „Jak rozwiązywać konflikty w klasie?”
Miejsce realizacji zajęć: szkoły podstawowe, kl. 1-3
Osoba prowadząca: Grażyna Antonik - pedagog
4. Zajęcia psychoedukacyjne „Stres - jak sobie z nim radzić?”
Miejsce realizacji zajęć: szkoły podstawowe, kl. 4-5
Osoba prowadząca: Sylwia Galimska - pedagog
5. Grupowe przesiewowe badania: Skala Ryzyka Dysleksji
Miejsce realizacji zajęć: szkoła podstawowa, kl. 3
Osoba prowadząca: Sylwia Galimska - pedagog
6. Czujesz się tak, jak myślisz - trudne emocje jak sobie z nimi radzić?
Miejsce realizacji zajęć: szkoła podstawowa, kl. 5-8
Osoba prowadząca: Marzena Witkoś - pedagog
7. Grupowe badania przesiewowy ryzyka dysleksji
Miejsce realizacji zajęć: szkoła podstawowa, kl. 3
Osoba prowadząca: Marzena Witkoś - pedagog
8. Grupowe badania przesiewowe sprawności grafomotorycznej i lateralizacji
Miejsce realizacji zajęć: przedszkole, wychowankowie rocznego obowiązkowego przygotowania przedszkolnego gr. 0
Osoba prowadząca: Marzena Witkoś - pedagog, Sylwia Galimska - pedagog
9. Zajęcia psychoedukacyjne „Motywacja - czym jest i jak ją w sobie odnaleźć?”
– nabywanie konstruktywnej wiedzy na temat motywacji,
– umiejętność praktycznego odniesienia się do motywacji w sytuacjach trudnych.
Miejsce realizacji zajęć: na terenie szkół wg zgłoszeń, kl. 4-8
Osoba prowadząca: Adam Osiecki - psycholog
10. Zajęcia psychoedukacyjne „Budowanie poczucia własnej wartości”
– mocne i słabe strony moje oraz innych,
– porównywanie siebie do innych – budowanie realnego obrazu samego siebie.
Miejsce realizacji zajęć: na terenie szkół wg zgłoszeń, kl. 4-8
Osoba prowadząca: Adam Osiecki - psycholog
11. Doradztwo zawodowe - orientacja zawodowa uczniów (klasy VIII - szkoły podstawowej, klasy IV (LO) i V (technika) szkoły ponadpodstawowej)
Miejsce realizacji zajęć: szkoły na terenie powiatu lubaczowskiego
Osoba prowadząca: Elżbieta Rozner - doradca zawodowy